

2018年

(社)日本アーユルヴェーダ学会

東京アーユルヴェーダ研究会

6月例会

■ 本日の講師



高橋 佳璃奈先生

高橋 佳璃奈 プロフィール

山脇学園短期大学英文科卒、住田美容専門学校卒、文京社会福祉専門学校卒。

(有)ビューティーライフ研究所 取締役社長
アーユルヴェーダ・セラピスト、美容家、介護福祉士、健康心理カウンセラー、薬膳研究家、日本アロマコーディネーター協会主任講師

著書「アーユルヴェーディック・アロマセラピー めざせ健・香・美」
「アーユルヴェーディック・アロマセラピー パートⅡ」プラス出版
「アロマ・ケア香りは名ヘルパー」(ほたる出版)「アーユルヴェーダ式手作りコスメ&クッキング」(BAB 出版)現在全て絶版中古本のみ流通

演題：「アーユルヴェーダで出会った人生」

—アーユルヴェーダ研究 30 年、テクニシャンとして 25 年。其の現場からの報告—

講師コメント

伝統医学としてのアーユルヴェーダですが、医師ではなく、セラピストの私のところへ通って下さったクライアントの方たちから観えた、アーユルヴェーダに求められたもの、クライアントのニーズ、そして 25 年の実践の中で共に学び成長できた体験をお話します。

日本の女性たちが現在抱えている問題や、解決法、その後どのようにして人生を展開していったか、アーユルヴェーダの持つ別の側面からのアプローチによって、新たな視点をお伝えします。

1991 年アーユルヴェーダ研修のためインドに渡印後、1992 年岡本記念クリニックにて医療機関として日本で初めてのアーユルヴェーダ・セラピストとして活動。1995 年アーユルヴェーダ・スクール「第 1 期セルフケア、専門家コース」の講師としてアーユルヴェーダ普及に尽力を注ぐ。2002 年有限会社ビューティライフ研究所を設立し、アーユルヴェーダ・セラピストとして 25 年のキャリアを持つパイオニア的存在。その永年の研究や経験からえた貴重なお話が伺えます。

※人生に迷われている方や、今後アーユルヴェーダサロン開業を目指す方、現在サロンを運営されておられる方にとって、おおいに役立つ情報となるでしょう。

◇開催日時：6月16日（第3土曜日）18：00～20：30

◇会場：中央区人形町区民館 和室 5 号 6 号室

<http://www.city.chuo.lg.jp/sisetugaido/syukaisisetu/syukaisisetu09.html>

◇参加費：日本アーユルヴェーダ学会 会員 1000 円 一般 2000 円

事前申し込制 定員 30 名 定員になり次第締め切ります。

◇申し込み先：世話人 鈴木八重子 ysuzuki0127@polka.ocn.ne.jp